

DOSSIER DE PRESSE 2016

Lancement de  
l'application mobile  
gratuite

Un coaching  
**MALIN**  
du potager  
à l'assiette







MON COACHLÉGUMES

Une idée de Maison & Services

# LE CONCEPT

## De plus en plus de français rêvent d'avoir leur potager

L'engouement pour le potager est plus forte d'année en année. Plusieurs raisons expliquent son succès :

- Un fort désir de renouer avec la **nature** et avec une **activité en plein air**.
- Une source **d'apaisement** et d'**équilibre psychique**.
- Une envie de **partage en famille** ou avec les autres.
- **Le souhait de consommer mieux et bon** : déguster des légumes et des fruits frais, de saison et pour un coût moindre.

Faire son propre potager rejoint les tendances du slow food et du locavorisme.



# 91%

des français déclarent que leur volonté d'entretenir un potager est avant tout une histoire de plaisir, de manger sain, de faire des économies et de consommer responsable.

*(source institut BVA pour Gamm vert)*

## MON COACH LÉGUMES : une application mobile maligne pour créer son potager

Lancée par **Maison & Services**, acteur majeur de l'entretien de la maison et du jardin en France, Mon Coach Légumes est **une application mobile gratuite** pour tous ceux qui souhaitent des conseils simples et pratiques pour réussir leur potager et apprécier des légumes maison à travers des recettes faciles et variées.

L'application Mon Coach Légumes est une start-up qui fait partie de la **pépinière du village by CA du Crédit Agricole** depuis septembre 2015 pour l'innovation de service qu'elle apporte.

### Mon Coach Légumes :

c'est une application mobile Android et un site internet complet : **[Moncoachlegumes.com](http://Moncoachlegumes.com)**



MON COACHLÉGUMES

Une idée de Maison & Services

# QUELQUES CLICS POUR UN POTAGER RÉUSSI

## Mon Coach Légumes est un coaching gratuit du potager à l'assiette

L'application Android propose de créer son potager virtuel en quelques clics puis de réaliser concrètement son carré potager en suivant les conseils étape par étape, **de la création du potager jusqu'à la cuisine des légumes.**



**1- Je crée mon carré potager :** Dans mon carré potager dessiné sur l'écran, je choisis mes légumes à l'aide des fiches légumes où je retrouve des informations sur le compagnonnage (associations et compatibilité entre les légumes), la période de plantation, de récolte, les variétés possibles...



**2- Je m'équipe :** Je peux consulter des conseils et détails sur mes besoins en matériel pour créer mon carré potager, les plants à acheter, les bons outils nécessaires...



**3- Je fabrique ou J'installe :** Aménager mon potager sans me planter ! Des conseils pratiques, pas à pas me permettent de fabriquer moi-même mon potager.



**4- Je plante :** Plantez et semez avec un brin de patience. Chaque opération de plantation ou de semis est accompagnée d'un tutoriel en images.



**5- J'entretiens / Je récolte :** Entretenir, c'est l'assurance de récolter. En fonction de mes plantations, je reçois des notifications pour connaître les actions d'entretien (arroser, désherber...).



**6- Je cuisine :** Savourez les légumes et aromates du Potager. Je trouve des idées de recettes pour cuisiner les légumes de mon potager.



## LES PLUS DE L'APPLICATION

- 1/ Je génère ma liste des outils et des plants à acheter,
- 2/ Je reçois des notifications pour l'entretien du potager, l'arrosage, la récolte,
- 3/ Je reçois des notifications sur la cuisine des légumes récoltés : des idées de recettes faciles et de saison.



MON COACH LÉGUMES

Une idée de Maison & Services

# CUISINEZ ET SAVOUREZ VOS RÉCOLTES

## Une envie irrésistible de légumes frais de mon potager

Que faire avec les fruits, légumes et aromates de mon potager ?

Préparer, conserver et cuisiner ses propres légumes est parfois un casse-tête.

**Mon Coach Légumes vous livre des recettes faciles et originales pour apprécier les fruits et les légumes récoltés dans votre potager.**



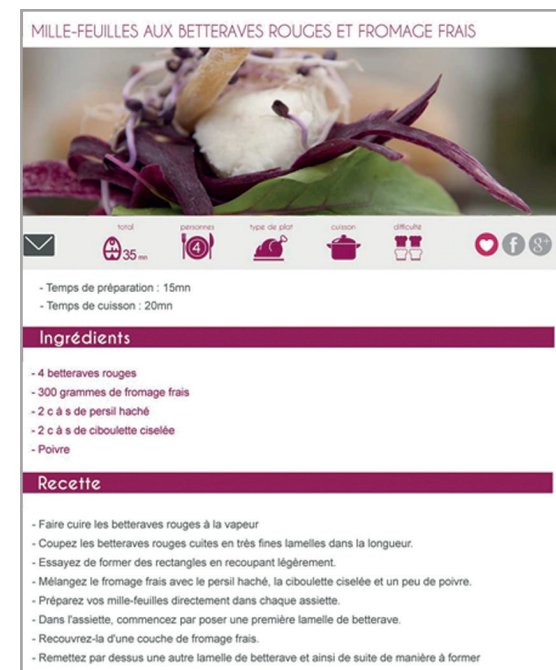
MARCEL LE JARDINIER  
Expert légumes



NATHALIE HUTTER-LARDEAU  
Expert nutrition



CHEF JAUNAUT  
MOF Primeur



## Je cuisine : des conseils malins pour savourer vos récoltes

Retrouvez **le goût authentique** des fruits et des légumes du potager à travers des recettes expliquées et classées par catégorie (entrée, plat, dessert) ou par degré de difficulté, temps de préparation et mode de cuisson.

### UNE QUESTION, UN DOUTE ?

#### LES EXPERTS MON COACH LÉGUMES

Ils répondent à toutes les questions sur les légumes et leur culture, leurs qualités nutritionnelles, leur préparation, les recettes...





MON COACH LÉGUMES

Une idée de Maison & Services

# VERS LA CRÉATION D'UN NOUVEAU MÉTIER : COACH LÉGUMES

## Mon Coach Légumes : Générateur d'emplois bien réels

Mon Coach Légumes a pour vocation de créer un nouveau métier : **COACH LÉGUMES AU SEIN DE L'ACTIVITÉ JARDINAGE DE MAISON & SERVICES.**

Les jardiniers professionnels du réseau peuvent exploiter cet outil pédagogique pour réaliser chez les particuliers un service d'entretien, d'aide et de conseils sur la culture des légumes et des aromates.

Manque de temps, difficultés dans l'entretien du potager... **En un clic, sur son application, on peut faire appel à un Coach Légumes du réseau Maison & Services.** Ce dernier se déplace à votre domicile pour vous accompagner dans la réalisation de votre potager.



**Patrice Deniau,**  
PDG de Maison & Services

*“J’ai créé Mon Coach Légumes  
pour répondre aux besoins d’une cliente qui venait  
de perdre son mari passionné par son potager.  
Elle souhaitait entretenir ce potager  
en sa mémoire.”*

D’où l’idée de proposer un nouveau service « Coach Légumes »  
au sein de l’activité entretien de jardin de Maison & Services.



**Coach Légumes :  
un nouveau service  
“potager” chez  
Maison & Services**

Le développement de ce nouveau métier “Coach Légumes” représente **un nouveau service à domicile spécial potager pour le réseau Maison & Services.** Un service spécifique et bien réel qui pourra satisfaire et répondre à la demande des français.



MON COACHLÉGUMES

Une idée de Maison & Services

# UNE START-UP « CONNECTÉE » DÉVELOPPEMENT DURABLE

## Mon Coach Légumes : Générateur d'emplois bien réels

**100 Coach Légumes embauchés sur 5 ans par le réseau des 110 agences Maison & Services de France** (environ 1 Coach Légumes dédié par agence). Des Coach Légumes bien formés et professionnalisés. Un enjeu social très important car il s'agit d'emplois stables en CDI.

## Mon Coach Légumes : créateur de liens sociaux

Les écoles, les maisons de retraite, les entreprises (business garden), les communes (potagers solidaires) **développent des potagers pour générer des liens sociaux intelligents, créatifs et utiles**. Pour ces entités, l'application Mon Coach Légumes devient un véritable outil pédagogique voir même un outil managérial.



## Mon Coach Légumes : l'écologie au cœur du concept

- L'application favorise le manger mieux et le manger sain avec des légumes et des fruits du jardin.
- Elle invite à redécouvrir le vrai goût des fruits et des légumes frais.
- Elle implique le respect des saisons et de la terre et donc un comportement responsable.
- Elle sensibilise à l'autonomie, les économies d'énergie et le partage pour lutter contre le gâchis.





MON COACH LÉGUMES

Une idée de Maison & Services

# MON COACH LÉGUMES UNE IDÉE DE MAISON & SERVICES



## Une idée de Maison & Services :

Maison & Services est **spécialisée dans le service à domicile en France**, en particulier dans **l'entretien de la maison et du jardin**. Avec Mon Coach Légumes, elle souhaite renforcer son activité et ses prestations sur le segment du jardinage et plus particulièrement du potager.



## Les points forts de Maison et Services :

- ▶ Une qualité de prestation à domicile reconnue (Certification QUALISAP)
- ▶ Des collaborateurs fidèles, bien encadrés, bien formés et respectés.  
Maison & Services valorise et professionnalise les métiers de service à domicile.
- ▶ Des outils modernes pour la formation des équipes : E-learning.
- ▶ Un partenariat avec Pôle Emploi depuis 2010 très efficace et générateur de créations d'emplois concrets : **500 postes en 6 ans, 80 % en CDI.**
- ▶ Sélection drastique de marques, produits et matériaux pour leur qualité, leur efficacité, et leur sécurité.  
Maisons & Services reste très engagée dans le respect de l'environnement et la sécurité des Hommes.

## MAISON & SERVICES EN QUELQUES CHIFFRES

- ▶ Un réseau de **110** franchisés sur toute la France
- ▶ **3 000** collaborateurs
- ▶ **30 000** clients



## Maison & Services

[www.moncoachlegumes.com](http://www.moncoachlegumes.com)



/Moncoachlegumes ou /Maison-et-Services



/Moncoachlégumes



/Moncoachlegumes



ANDROID APP ON  
Google play



Mon Coach Légumes

## Contact presse

**Stéphanie Gay - Séverine Branchu**

**Tél :** 06.61.40.18.51 - 09.67.01.74.37

**Mail :** [contact@cuisineenchoeur.fr](mailto:contact@cuisineenchoeur.fr)